

Beispielliste erlaubter Medikamente

(bei leichten Krankheitsverläufen, Befindensstörungen,
geringfügigen Verletzungen etc.)



2025

Die nachfolgende Beispielliste erlaubter Medikamente enthält nur eine kleine Auswahl der Präparate aus dem Austria-Codex geordnet nach Beschwerden bzw. Leitsymptomen. Die angeführten Medikamente können von den Sportler:innen angewendet werden, ohne dafür einen Antrag auf Erteilung einer Medizinischen Ausnahmegenehmigung (Therapeutic Use Exemption) stellen zu müssen.

Stand: **01. Jänner 2025**, Änderungen vorbehalten.

Wichtige Hinweise und Anmerkungen

- **Bei deutlichen Beschwerden ist unbedingt ein:e Arzt:Ärztin aufzusuchen** (bspw. bei Fieber, stärkeren Halsschmerzen, eitrigem Auswurf und dergleichen mehr). Ob eine Erkrankung ernster oder nur leichter Natur ist, lässt sich vom Laien oft nur schwer erkennen. Eine „**Selbstbehandlung**“ kann daher unter Umständen ein Gesundheitsrisiko darstellen. Die Teilnahme an einem Wettkampf bei vermeintlich banalen Beschwerden ist nicht zu empfehlen. Unter solchen Umständen ist die Leistungsfähigkeit eingeschränkt und kann auch ein **schwerer Gesundheitsschaden** eintreten mit der Folge eines möglichen Endes der Sport-Karriere.
- Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Auswahl der Medikamente für die „Beispielliste erlaubter Medikamente“ **nichts über die Wertigkeit gleichartiger, anderer Präparate (Arzneispezialitäten inklusive Generika) aussagt**. In die Liste wurden teils Präparate aufgenommen, die in der Apotheke ohne Rezept erhältlich sind, teils jedoch auch Präparate, die verschreibungspflichtig sind. Letztere Medikamente sind mit **(RP)** für „rezeptpflichtig“ gekennzeichnet.
- **Alkohol** ist zwar laut der aktuellen Verbotsliste **nicht verboten**, bei alkoholhaltigen Medikamenten ist dies **aber entsprechend vermerkt**, für Sportler:innen die Alkohol vermeiden wollen. Ebenso sind **Präparate gekennzeichnet**, welche Inhaltsstoffe enthalten, die im sogenannten „**Monitoring Program**“ der Welt-Anti-Doping Agentur (WADA) sind, d.h. möglicherweise in Zukunft verboten werden.
- Bitte beachten Sie, dass die aufgelisteten Medikamente mit dem **in Österreich geltenden Namen** angeführt werden. **Im Ausland gekaufte Medikamente können auch bei gleichem Namen andere Wirkstoffe enthalten bzw. kann ein ausländisches Präparat trotz gleicher Wirkstoffe wie in Österreich einen anderen Namen haben**. Bedenken Sie bitte auch, dass „**rein pflanzliche Mittel**“ wie Teemischungen, oder sonstige „**Naturmittel**“ Substanzen enthalten können, die auf der Verbotsliste stehen (bspw. Ephedrin, Higenamin). Erkundigen Sie sich daher beim Kauf in der Apotheke, ob Sie ein solches Produkt ohne Bedenken verwenden können.
- **Für die Ärzteschaft** sei darauf hingewiesen, dass die vorliegende „Beispielliste“ keinerlei Richtlinie darstellt und daher **uneingeschränkter Freiraum für das ärztliche Ermessen** hinsichtlich der notwendigen medikamentösen Behandlung mit Arzneispezialitäten inklusive Generika – unter Beachtung der gültigen WADA-Verbotsliste – besteht.
- Die **Website der NADA** Austria ermöglicht es, alle in Österreich zugelassenen Arzneimittel im Hinblick auf die gültigen Anti-Doping-Bestimmungen zu überprüfen. Diese Informationen erhalten Sie unter www.nada.at/medikamentenabfrage. Dieses Angebot steht auch als „**MedApp**“ für iOS und Android zur Verfügung. Medikamente oder Substanzen, die nicht in dieser Datenbank enthalten sind, wurden entweder im Ausland gekauft oder sind nicht im Austria Codex gelistet (z.B. Nahrungsergänzungsmittel, die meisten homöopathischen Präparate).

1. Allergien

Allegra-Filmtabletten, Clarityn-Tabletten, Cetirizin-Filmtabletten (Actavis/Genericon), Desloratadin-Filmtabletten (Genericon/+Pharma/Sandoz), Diproderm Creme/Salbe (RP), Fenistil-1 mg-Dragees, Fenistil Gel, Soventol Bamipinlactat-Gel, Soventol Hydrocortisonacetat-Creme, Xyzall-Filmtabletten (RP), Zyrtec-Filmtabletten (RP)

2. Allergische Bindehautentzündung, trockene Augen

Aconex-Augentropfen, Allergo-Comod-Augentropfen, Allergodil-Augentropfen (RP), Aquatears-Augengel, Coldan-Augentropfen, Coldistan-Augentropfen (RP), Livostin-Augentropfen, Lomusol-Augentropfen (RP), Oculotect Fluid-Augentropfen

3. Allergischer Schnupfen / Heuschnupfen

Allergo-Comod-Nasenspray, Allergodil-Nasenspray (RP), Coldistan-Nasentropfen (RP), Dymista-Nasenspray (RP), Livostin-Nasenspray, Nasivin-Nasentropfen, Rhinon-Nasentropfen (RP)

4. Durchfall

Antibiophilus-Kapseln, Bioflair-Kapseln, Easystop 100 mg Hartkapseln, Hidrasec 100 mg Hartkapseln (RP), Imodium-Kapseln, Loperamid ratiopharm akut-Filmtabletten, Loperamid Sandoz-Kapseln, Normhydral lösliches Pulver, Tannalbin-Tabletten, Yomogi-Kapseln

5. Fieberhafte Infekte

Aspirin-Tabletten, Aspirin+C-Brausetabletten, ASS-Genericon-Tabletten, Grippostad C-Kapseln, Influbene-Erkältungsgetränk (enthält Phenylephrin – Monitoring-Program), Mexalen-Tabletten, Mexavit-Brausetabletten, Neo Citran-Pulver (RP, enthält Phenylephrin – Monitoring-Program), Paracetamol-Tabletten

6. Halsschmerzen

Easyangin-Lutschtabletten, Easyangin-Spray, Halset-Lutschtabletten, Hexoral-Lösung zum Gurgeln, Lemocin-Lutschtabletten, Neo-Angin-Pastillen, Strepsils-Lutschtabletten und Spray, Tantum verde-Lösung zum Gurgeln, Tantum verde-Mundspray, Tantum verde-Pastillen

7. Hautabschürfungen

Baneocin-Puder (RP), Bepanthen plus-Creme, Bepanthen plus-Spray, Betadona-Wund-Spray, Betadona-Wund-Gel, Betaisodona-Lösung, Octenisept-Lösung zur Wund- und Schleimhautdesinfektion, Vitawund-Salbe

8. Husten

Bronchipret Thymian Efeu-Lösung (enthält Alkohol), Bronchipret Thymian Primel-Filmtabletten, Bronchostop-Hustenpastillen, Bronchostop Guaifenesin-Hustentropfen (enthält Alkohol), Easybronchial stop forte-Sirup, Paracodin-Tabletten **(RP)**, Prospan-Hustenpastillen, Prospan-Hustenliquid-Flüssig, Scottopect-Gelee, Scottopect-Hustensaft, Tussastopp-Lösung zum Einnehmen (enthält Alkohol), Tussimont-Hustentropfen (enthält Alkohol), Wick Hustenlöser-Sirup (enthält Alkohol), Wick Formel 44 Hustenstiller-Sirup (enthält Alkohol)

9. Immunstimulation (bei häufigen Infekten)

Angocin Anti-Infekt Uro+Grippal-Filmtabletten, Bronchovaxom-Kapseln **(RP)**, Echinacin „Madaus“-Flüssigkeit zum Einnehmen (enthält Alkohol), Echinacin „Madaus“-Saft, Esberitox-Tabletten, Imupret-Dragees, Kaloba-Filmtabletten, Luivac-Tabletten **(RP)**, Urovaxom-Hartkapseln **(RP)**

10. Jet-Lag (siehe auch Schlafstörungen)

Circadin 2 mg-Retardtabletten **(RP)**

11. Kopfschmerzen

Aspirin-Kautabletten, Aspro Classic-Tabletten, ASS-Genericon-Tabletten, Ibumetin 400 mg forte-Filmtabletten, Mefenam 500 mg-Filmtabletten **(RP)**, Mexalen-Tabletten, Nurofen rapid-Weichkapseln, Paracetamol-Tabletten, Parkemed 250 mg-Kapseln **(RP)**, Parkakut 500 mg-Filmtabletten **(RP)**, Parkemed 500 mg-Filmtabletten **(RP)**

12. Magenschmerzen / Sodbrennen

Esomeprazol **(RP)**, mehrere Generika), Gaviscon-Kautabletten, Gaviscon-Liquid, Omeprazol **(RP)**, mehrere Generika), Pantoloc **(RP)**, Pantoprazol **(RP)**, mehrere Generika), Pantozol Control Tabletten, Rennie Antacidum Peppermint-Lutschtabletten, Riopan-Kautabletten, Riopan-Magengel, Talcid-Kautabletten

13. Menstruationsbeschwerden

Buscopan plus Paracetamol-Filmtabletten, Dismenol 200 mg-Filmtabletten, Dismenol 400 mg forte-Filmtabletten, Ibumetin 400 mg forte-Filmtabletten, Mexalen-Tabletten, Paracetamol-Tabletten

14. Nasenbluten

Blutstillende Schwämmchen intranasal („Erste Hilfe bei Nasenbluten“ Fa. Kwizda), DermaPlast-Blutstillende Watte (Nasenbluten und kleine blutende Wunden), Federamos-Nasentupfer, Mueller Nasal Sponges

15. Pilzerkrankungen der Haut

Candio-Hermal soft-Paste **(RP)**, Canesten-Bifonazol-Creme, Canesten-Clotrimazol-Creme, Daktarin-Creme, Mycostatin-Salbe **(RP)**, Pevaryl-Creme

16. Reisekrankheit / Übelkeit / Brechreiz

Neoemedy-Dragees, Travelgum-Kaugummi-Dragees, Vertirosan-Tropfen (enthalten Alkohol) **(RP)**, Vertirosan-B6-Mantel-Dragees **(RP)**, Zintona-Kapseln

17. Schlafstörungen (siehe auch Jet-Lag)

Baldrian-Dragees, Baldriparan für die Nacht-überzogene Tabletten, Calmaben-Dragees, Dr. Böhm Ein- und Durchschlaf-Dragees, Halcion-Tabletten **(RP)**, Hoggar-Night-Schmelztabletten, Hova-Filmtabletten, Ivadal-Filmtabletten **(RP)**, Noctor-Dragees **(RP)**, Xanor-Tabletten **(RP)**

18. Schmerzen (Muskeln, Gelenke)

Lokale Anwendung: DicoAkut Schmerzgel 1%, DicoAkut forte-Schmerzgel 2%, Diclobene-Gel **(RP)**, Diclostad 1%-Gel **(RP)**, Dolobene-Gel, Hirudoid-Gel, Hirudoid-Salbe, Ketospray 10%-Spray **(RP)**, Pasta cool-Paste, Reparil-Gel, Trauma-Salbe kühlend, Trauma-Salbe wärmend, Traumaplant-Salbe, Venobene-Salbe, Voltadol-Schmerzgel, Voltadol-forte-Schmerzgel

Perorale Anwendung: Aleve-Filmtabletten, Brufen-Filmtabletten **(RP)**, Ibumetin 200 mg-Dragees, Ibumetin 400 mg forte-Filmtabletten, NovAkut-1000 mg Filmtabletten **(RP)**, Novalgin-Tropfen **(RP)**, sehr geringer Alkohol-Gehalt), Proxen-Tabletten **(RP)**, Seractil-Tabletten **(RP)**, Voltaren-Filmtabletten **(RP)**, Xefo-Tabletten **(RP)**

19. Schnupfen

Coldan-Nasentropfen, Nasivin Aloe + Eukalyptus Nasenspray, Nasivin-Classic-Nasentropfen, Nasivin-Spray, Nasivin sanft Spray, Otrivin-Gel, Otrivin-Nasentropfen, Otrivin-Nasenspray, Ratiosoft-Nasenspray, Ratiosoft plus Dexpantenol-Nasenspray, Rhinon-Nasentropfen **(RP)**, Rhinospray plus ätherische Öle-Nasenspray, Wick Vapo Rub-Salbe

20. Verdauungsbeschwerden / Übelkeit / Blähungen

Antiflat-Kautabletten, Buscopan-Dragees, Buscopan plus Paracetamol-Filmtabletten, Ceolat-Lösung zum Einnehmen **(RP)**, Helopanflat-Dragees, Iberogast-Tropfen (enthalten Alkohol), Kreon-Kapseln **(RP)**, Lefax-Kautabletten, Motilium-Filmtabletten **(RP)**, Paspertin-Tabletten **(RP)**

21. Verstopfung

(Agiolax-Granulat, Darmol Täfelchen, Dulcolax-Dragees, Dulcolax-Zäpfchen, Guttalax-Tropfen, Lecicarbon-Zäpfchen, Laevolac-orale Lösung **(RP)**, Molaxole-Pulver zur Herstellung einer Lösung